

# Salzburg Emotional Eating Scale (SEES)

	esse ich <b>viel weniger</b> als sonst	esse ich <b>weniger</b> als sonst	esse ich <b>genauso viel</b> wie sonst	esse ich <b>mehr</b> als sonst	esse ich <b>viel mehr</b> als sonst
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1. Wenn ich <b>optimistisch</b> bin, ...	0	0	0	0	0
2. Wenn ich <b>glücklich</b> bin, ...	0	0	0	0	0
3. Wenn ich <b>fröhlich</b> bin, ...	0	0	0	0	0
4. Wenn ich <b>stolz</b> bin, ...	0	0	0	0	0
5. Wenn ich <b>zuversichtlich</b> bin, ...	0	0	0	0	0
6. Wenn ich mich <b>einsam</b> fühle, ...	0	0	0	0	0
7. Wenn ich <b>deprimiert</b> bin, ...	0	0	0	0	0
8. Wenn ich <b>traurig</b> bin, ...	0	0	0	0	0
9. Wenn ich mich <b>langweile</b> , ...	0	0	0	0	0
10. Wenn ich <b>frustriert</b> bin, ...	0	0	0	0	0
11. Wenn ich <b>wütend</b> bin, ...	0	0	0	0	0
12. Wenn ich <b>verärgert</b> bin, ...	0	0	0	0	0
13. Wenn ich <b>gereizt</b> bin, ...	0	0	0	0	0
14. Wenn ich <b>aufgebracht</b> bin, ...	0	0	0	0	0
15. Wenn ich <b>eifersüchtig</b> bin, ...	0	0	0	0	0
16. Wenn ich <b>angespannt</b> bin, ...	0	0	0	0	0
17. Wenn ich <b>ängstlich</b> bin, ...	0	0	0	0	0
18. Wenn ich <b>besorgt</b> bin, ...	0	0	0	0	0
19. Wenn ich <b>aufgeregt</b> bin, ...	0	0	0	0	0
20. Wenn ich <b>unsicher</b> bin, ...	0	0	0	0	0